



## Tanzerei Flugfisch

in Leipzig am Waldplatz  
0341.580 990 41  
www.flugfisch.de



08.07. – 02.08.2019

# Flugfisch Tanzsommer 2019

Im Flugfisch Tanzsommer 2019 könnt Ihr tanzen, soviel Ihr wollt – spontan und flexibel, ohne Anmeldung und ohne Vertrag! Neben den bewährten Kursen aus unserem normalen Programm, gibt es wieder zahlreiche besondere Themen.

## Besondere Kurse:

### ACROBATICS

Springen, Fallen, Rollen... eine Verbindung von Akrobatik, zeitgenössischem Tanz und Floor Work.

### AUTHENTIC MOVEMENT

Eine Methode der freien Improvisation, bei der Du Dich in Stille mit geschlossenen Augen bewegst und so Deine Sinne schärfst.

### BALLETT FLOORBARRE

Die klassischen Technik-Übungen werden nicht an der Stange, sondern am Boden ausgeführt. Für manche Tänzer ein Wundermittel!

### BALLETT JUMPS

Der Action-Teil des Balletts – Sprünge in allen Variationen.

### BODY-MIND-CENTERING

Körperarbeit, die durch anatomisch genaue Bewegungen und aufmerksame individuelle Wahrnehmung tänzerisches Potential freilegt.

### BALLETT REPERTOIRE

Die klassischen Choreografien des Balletts.

### BREAKDANCE OUTDOOR

Eine coole Gelegenheit seine Moves auch im Freien zu üben. Mit Matten und einer Box geht's raus! Also seid dabei – nutzt das gute Wetter und freut euch auf jede Menge Spaß!

### BREAKLETICS

Abwechslungsreiches Full-Body-Workout aus funktionalem Training, leichten Breakdance Schritten und motivierenden Hip Hop Beats.

### CHARLESTON

Der Swing-Hit der 30er Jahre!

### CONTACT IMPRO

Eine wichtige Strömung im zeitgenössischen Tanz, bei der das Geben, Nehmen und Umleiten von Gewicht und Bewegungsenergie dazu genutzt wird, Partnerarbeit zu entwickeln.

### DANCEHALL

Hip Hop mit Jamaica Flavor!

### FREEZES

Eines der Grundelemente des Breakdance. Freeze bedeutet Stop/Einfrieren. Mit einfachen Freezes kannst Du schöne Akzente in Deinen Tanz einbauen.

### HIP HOP: HOUSE

Der Bewegungsstil zu House Musik entstand in den 80ern in Chicago und mischt feste Grundschritte mit Improvisation.

### IMPROVISATION

Anregungen von außen werden von allen Tänzern individuell und spontan umgesetzt. Es gibt kein "richtig" und "falsch" und man muss sich nicht davor fürchten, ratlos im Saal zu stehen. Du kannst so viel oder wenig tanzen, wie Du möchtest.

### ISRAELISCHER ZEITG. TANZ

Ein zeitgenössischer Tanzstil, geprägt von explosiver Dynamik und fließender Anmut.

### LOCKING

Wichtiger Stil des „Old School“ Hip Hop. Eine der Grundlagen.



### MOVEMENT MAKING

In kurzen choreografischen Übungen setzt man sich kreativ mit Bewegung auseinander und entwickelt so seinen eigenen Stil weiter.

### PLAYFIGHT

Über spielerisches Kämpfen den eigenen und andere Körper in Bewegung kennenlernen. Es geht um Dynamik, Kraft und Raufen, aber auch um Achtsamkeit und Konsens.

### SCHAUSPIELIMPRO

Hier geht es darum, sich spielerisch und sprachlich dem Moment hinzugeben, ohne sich dabei zu bewerten. Trau' Dich! Es gibt kein "richtig" und kein "falsch" - aber meistens großen Spaß.

### SOLO JAZZ

"vintage" Jazz Dance zu Swingmusik, mit viel Schwung und Fröhlichkeit. Grundschritte des ursprünglichen Jazz Dance werden durch Eure Füße in den Körper fließen.

### URBAN CHOREOGRAPHY

Ein Mix aus Hip Hop Moves und den weichen fließenden Bewegungen des zeitgenössischen Tanzes.

### WELLFIT

Übungen aus Tanz, Yoga, Pilates und den individuellen Tricks der Tänzer\*innen.

### YOGA

Bewegtes Training, das Bewusstsein, Flexibilität, Stabilität und Kraft stärkt. Ideale Ergänzung zum Tanzen!

### ZEITGENÖSSISCH FLOORWORK

Bewegungsideen und -techniken am Boden.



## Die Tanzerei Flugfisch

Die Tanzerei Flugfisch ist eine Schule für Bühnentanz, an der jeder willkommen ist: vom Kind bis zu den Großeltern, von der Couch Potato bis zur Sportskanone, von der Ballerina bis zum Breakdancer. Sie wurde 2006 von Gesa Volland und Sebastian Weber gegründet. Heute unterrichtet ein großes Team engagierter Profis zeitgenössischen Tanz, Ballett, Hip Hop, Kinder-, Jazz- und Steptanz.

Wir finden, dass Tanzen unser Leben besser macht, weil Tanz uns bewegt und verbindet, inspiriert und verausgabt.

Ziel des Sommerstundenplans ist, in den Sommerferien eine unkomplizierte Möglichkeit zum Tanzen zu bieten: Ihr könnt ohne Voranmeldung einfach vorbeikommen und mittanzen, ohne Vertrag und zu fairen Preisen.

Die Tanzerei Flugfisch ist im Hinterhaus der Gustav-Adolf-Str. 45, direkt am Waldplatz. Infos zu den Dozenten und Angeboten findet Ihr auf unserer Webseite [www.flugfisch.de](http://www.flugfisch.de).

Außerdem erreicht Ihr uns gerne per Email oder nachmittags am Telefon.



## Tanzerei Flugfisch

0341.580 990 41

office@flugfisch.de  
www.flugfisch.de

Gustav-Adolf-Str. 45,  
Hinterhaus  
04105 Leipzig

## All You Can Dance

Der Flugfisch Tanzsommer: einen Monat tanzen ohne Anmeldung, ohne Vertrag!

### DIE REGELN

- Alle, die einen normalen Kursvertrag mit der Tanzerei Flugfisch haben, können während des gesamten Tanzsommers soviel tanzen, wie sie wollen, ohne extra zu bezahlen!
- Gäste sind zu den nebenstehenden Preisen herzlich willkommen.
- Während des Sommerstundenplans werden keine Probestunden angeboten.
- Die Teilnahme ist grundsätzlich ohne Voranmeldung und ohne Vertrag möglich.
- Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt und variiert abhängig vom Tanzstil. Wer zuerst kommt, sichert sich einen Platz in den ausliegenden Listen.
- Mindestteilnehmerzahl für jedes Training sind drei Personen.
- Sollten kurzfristig Änderungen des Stundenplans notwendig sein, werden diese auf unserer Facebook-Seite bekannt gegeben. ([facebook.com/TanzereiFlugfisch](https://facebook.com/TanzereiFlugfisch))

### PREISE

60-Min-Training:	8 Euro
80-Min-Training:	12 Euro
Sommertanz-Flatrate:	70 Euro

Ein Training Kinder	5 Euro
Flatrate Kinder	30 Euro

Im Sommerstundenplan gibt es keine Ermäßigungen. Es ist schon alles ermäßigt.

Kartenzahlung ist leider nicht möglich.

### LEVELS + ABKÜRZUNGEN

E	Einsteiger ohne Vorkenntnisse
A/AmV	Anfänger mit Vorkenntnissen
M	Mittelstufe
F	Fortgeschrittene
4,6,8...	Altersangaben der Zielgruppe

Alle Angebote im Sommerstundenplan sind "Open Classes" — das bedeutet, dass man jedes Training einzeln besuchen kann, ohne wissen zu müssen, was letzte Woche unterrichtet wurde.

# Flugfisch Tanzsommer 2019

MONTAG, 8. JULI

16.00 – 16.45  
**KINDERTANZ 4/5**  
Maria Seidel

16.00 – 16.45  
**KINDERTANZ 6**  
Vasiliki Bara

17.00 – 17.45  
**KINDERTANZ 5/6**  
Vasiliki Bara

17.00 – 17.45  
**ZEITGENÖSSISCH TANZ AB 7**  
Maria Seidel

18.00 – 19.20  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ**  
Level A, Maria Seidel

18.00 – 19.20  
**YOGA**  
alle Level, Clara Sjölin

19.30 – 20.50  
**IMPRO**  
Level A/M, Clara Sjölin

19.30 – 20.30  
**BALLETT**  
Level A, Verena Sodhi

20.30 – 21.50  
**BALLETT REPERTOIRE M**  
(span. Tanz Nußknacker) Verena Sodhi

DIENSTAG, 9. JULI

15.30 – 16.50  
**BREAKDANCE OUTDOOR AB 7**  
Felix Seifert

16.30 – 17.30  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ AB 8**  
Gesa Volland

18.00 – 19.20  
**ZEITGENÖSSISCH FLOORWORK**  
Level M, Vasiliki Bara

18.00 – 19.20  
**BALLETT + SPITZE**  
Level M/F, Sidnei Brandao

19.30 – 20.50  
**ZEITGENÖSSISCH IMPRO + INSTANT COMPOSITION**  
alle Level, Vasiliki Bara

19.30 – 20.50  
**BALLETT JUMPS**  
Level A, Sidnei Brandao

21.00 – 22.00  
**HIP HOP**  
Level A, Mechthild Schade

MITTWOCH, 10. JULI

16.00 – 17.00  
**KINDERBALLETT AB 6**  
Mechthild Schade

17.00 – 18.00  
**HIP HOP 8-10**  
Mechthild Schade

17.00 – 18.00  
**CAPOEIRA AB 10**  
Jose Pappé

18.00 – 19.00  
**HIP HOP 14**  
Patricia Hoffmann

18.00 – 19.00  
**STEP: TECHNIK BASICS**  
Level A, Sebastian Weber

19.15 – 20.15  
**HIP HOP – TRIBUTE TO SEED**  
Level M, Patricia Hoffmann

19.15 – 20.15  
**STEP: EASY IMPRO**  
ab Anf. mit Vorkenntnissen, Sebastian Weber

20.15 – 21.15  
**JAZZ DANCE EINSTEIGER**  
Level E, Patricia Hoffmann

20.15 – 21.15  
**STEP: BEBOP**  
ab Level M, Sebastian Weber

DONNERSTAG, 11. JULI

16.00 – 17.00  
**BREAKDANCE AB 13**  
Felix Seifert

17.00 – 18.00  
**KINDERBALLETT AB 8**  
Verena Sodhi

17.00 – 18.00  
**JAZZ TEENS AB 12**  
Patricia Hoffmann

18.00 – 19.00  
**HIP HOP DANCEHALL AB 12**  
Patricia Hoffmann

18.00 – 19.20  
**BALLETT**  
Level A, Verena Sodhi

19.00 – 20.20  
**MODERN JAZZ**  
Level A/M, Patricia Hoffmann

FREITAG, 12. JULI

15.15 – 16.00  
**KINDERTANZ 4/5**  
Maria Seidel

16.15 – 17.00  
**KINDERTANZ 6/7**  
Maria Seidel

16.30 – 17.50  
**BREAKDANCE AB 10**  
Felix Seifert

17.00 – 17.45  
**KINDERTANZ 4/5**  
Maria Seidel

18.00 – 19.20  
**BODY PERCUSSION EINSTEIGER**  
Level E, Josefine Schläp

18.00 – 19.20  
**BREAKLETICS**  
alle Level, Felix Seifert

19.30 – 20.50  
**CAPOEIRA**  
alle Level, Jose Pappé

19.30 – 20.50  
**MOVEMENT MAKING**  
Level ab AmV, Clara Sjölin

MONTAG, 15. JULI

16.00 – 16.45  
**KINDERTANZ 4/5**  
Gesa Volland

17.00 – 17.45  
**KINDERTANZ 5/6**  
Gesa Volland

18.00 – 19.20  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ**  
Einsteiger, Clara Sjölin

18.00 – 19.20  
**BALLETT**  
Level A/M, Sebastian Angermaier

19.30 – 20.50  
**YOGA**  
alle Level, Clara Sjölin

19.30 – 20.50  
**BALLETT ALLEGRO**  
Level M/F, Sebastian Angermaier

DIENSTAG, 16. JULI

10.00 – 11:20  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ**  
Level M, Clara Sjölin

18.00 – 19.20  
**WELLFIT WORKOUT MIX**  
Level: alle, Mechthild Schade

18.00 – 19.20  
**BALLETT REPERTOIRE**  
Level A/M, Verena Sodhi

19.30 – 20.50  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ**  
Level A/M, Mechthild Schade

19.30 – 20.50  
**BALLETT JUMPS**  
Level M, Verena Sodhi

21.00 – 22.00  
**FLEXIBILITÄTSTRAINING**  
alle Level, Verena Sodhi

MITTWOCH, 17. JULI

18.00 – 19.00  
**LYRICAL JAZZ**  
Level A/M, Lilli Müller

18.00 – 19.20  
**CHARLESTON EINSTEIGER**  
Esther Müller

19.00 – 20.00  
**BREAKDANCE EINSTEIGER**  
Felix Seifert

19.30 – 20.30  
**HIP HOP**  
Level Anf. mit Vorkenntnissen, Mechthild Schade

20.00 – 21.00  
**JAZZ DANCE**  
Level M/F, Lilli Müller

DONNERSTAG, 18. JULI

17.00 – 18.00  
**JAZZ DANCE**  
Level A/M, Lilli Müller

18.00 – 19.20  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ**  
Level M, Gesa Volland

18.00 – 19.20  
**BALLETT**  
Level A, Verena Sodhi

19.30 – 20.50  
**SOLO JAZZ**  
Level A, Esther Müller

19.30 – 20.50  
**BALLETT FLOORBARRE**  
Level M/F Sebastian Angermaier

FREITAG, 19. JULI

16.15 – 17.00  
**KINDERTANZ 6/7**  
Gesa Volland

17.00 – 17.45  
**KINDERTANZ 4/5**  
Gesa Volland

18.00 – 19.20  
**MODERN BALLETT**  
Level A, Isaac Araujo

19.30 – 21.00  
**ZEITGENÖSSISCH FLOORWORK**  
Level A/M, Isaac Araujo

MONTAG, 22. JULI

16.00 – 16.45  
**KINDERTANZ 5/6**  
Gesa Volland

17.00 – 17.45  
**KINDERTANZ 4**  
Gesa Volland

18.00 – 19.20  
**BALLETT**  
Level M/F, Sebastian Angermaier

18.00 – 19.20  
**ZEITGENÖSSISCH**  
Level A, Thalia Werner

19.30 – 20.50  
**BALLETT REPERTOIRE**  
Level M, Sebastian Angermaier

19.30 – 20.50  
**CONTACT IMPRO**  
Level A, Thalia Werner

DIENSTAG, 23. JULI

16.00 – 16.45  
**KINDERTANZ 4/5**  
Jana Rath

17.00 – 17.45  
**KINDERTANZ 5/6**  
Jana Rath

18.30 – 19.50  
**AUTHENTIC MOVEMENT**  
alle Level, Ali Schwartz

18.30 – 19.50  
**BALLETT**  
Level A, Jana Rath

20.00 – 21.00  
**HIP HOP: HOUSE GROVES**  
Level E, Ali Schwartz

20.00 – 21.00  
**BALLETT E FLOORBARRE**  
Level E, Jana Rath

MITTWOCH, 24. JULI

17.00 – 18.00  
**WELLFIT**  
alle Level, Jana Rath

18.00 – 19.00  
**HIP HOP EINSTEIGER**  
Level E, Ali Schwartz

18.00 – 19.00  
**BODY MIND CENTERING**  
alle Level, Jana Rath

19.00 – 20.00  
**SOLO JAZZ**  
alle Level, Esther Müller

19.00 – 20.30  
**ISRAELISCHER ZEITG. TANZ**  
Level A/M, Ali Schwartz

20.00 – 21.00  
**CHARLESTON EINSTEIGER**  
Level E, Esther Müller

DONNERSTAG, 25. JULI

18.00 – 19.00  
**URBAN CHOREOGRAPHY**  
Level A/M, Thalia Werner

18.00 – 19.00  
**LYRICAL JAZZ**  
Level A, Mechthild Schade

19.00 – 20.00  
**HIP HOP LOCKING**  
Level A, Mechthild Schade

19.00 – 20.00  
**FLOORWORK**  
Level M, Thalia Werner

FREITAG, 26. JULI

15.15 – 16.00  
**KINDERTANZ 4/5**  
Jana Rath

16.15 – 17.00  
**KINDERTANZ 6/7**  
Jana Rath

17.00 – 18.00  
**KÖRPERARBEIT**  
alle Level, Jana Rath

18.00 – 19.20  
**PLAYFIGHT**  
Level A/M, Jule Grebe

18.00 – 19.20  
**BALLETT**  
Level A/M, Isaac Araujo

MONTAG, 29. JULI

16.30 – 17.30  
**KINDERBALLETT AB 6**  
Thalia Werner

18.00 – 19.20  
**ZEITGENÖSSISCH FLOORWORK**  
Level M, Thalia Werner

19.30 – 20.50  
**IMPRO**  
ab Level AmV, Jule Grebe

DIENSTAG, 30. JULI

16.00 – 16.45  
**KINDERTANZ 4-6**  
Jana Rath

16.00 – 17.00  
**BREAKDANCE 10**  
Felix Seifert

17.00 – 18.00  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ AB 8**  
Jana Rath

17.00 – 18.00  
**JAZZTANZ AB 10**  
Patricia Hoffmann

18.00 – 19.20  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ**  
Level A/M, Jana Rath

18.00 – 19.20  
**BALLETT**  
Level A, Isaac Araujo

19.30 – 20.30  
**WELLFIT**  
alle Level, Jana Rath

19.30 – 20.30  
**HIP HOP**  
Level A/M, Anne Pesth

20.30 – 21.30  
**FREEZES EINSTEIGER**  
Level E, Anne Pesth

MITTWOCH, 31. JULI

17.00 – 18.00  
**KINDERBALLETT AB 8**  
Thalia Werner

17.00 – 18.00  
**HIP HOP AB 14**  
Patricia Hoffmann

18.00 – 19.20  
**LYRICAL JAZZ**  
Level A/M, Patricia Hoffmann

18.00 – 19.00  
**HIP HOP**  
Thalia Werner

19.00 – 20.00  
**BREAKLETICS OUTDOOR**  
alle Level, Felix Seifert

19.00 – 20.00  
**SCHAUSPIELIMPRO**  
alle Level, Patricia Hoffmann

DONNERSTAG, 1. AUGUST

17.00 – 18.00  
**BREAKDANCE AB 7**  
Felix Seifert

18.00 – 19.20  
**BALLETT**  
Level A/M, Jana

18.00 – 19.20  
**JAZZDANCE**  
Level A, Patricia Hoffmann

19.30 – 20.50  
**ZEITGENÖSSISCHER TANZ**  
Level M, Jana Rath

19.30 – 20.50  
**JAZZ – TRIBUTE TO JANET JACKSON**  
Level M, Patricia Hoffmann

21.00 – 21.45  
**STRETCHING**  
Jana Rath

FREITAG, 2. AUGUST

16.15 – 17.00  
**KINDERTANZ 6/7**  
Jana Rath

17.00 – 17.45  
**KINDERTANZ 4/5**  
Jana Rath

17.00 – 18.00  
**BREAKDANCE AB 13**  
Felix Seifert

18.00 – 19.20  
**ACROBATICS EINSTEIGER**  
Level E, Isaac Araujo

19.30 – 20.30  
**BALLETT M (ISAAC)**  
Level M, Isaac Araujo



**Tanzerei Flugfisch**

Gustav-Adolf-Str. 45 | Hinterhaus  
0341.580 990 41 | office@flugfisch.de  
www.flugfisch.de