



24. Juni bis 17. Juli

Flugfisch Tanzsommer 2024

Die Tanzerei Flugfisch

Die Tanzerei Flugfisch ist eine Schule für künstlerischen Bühnentanz, an der alle willkommen sind: von der Couch-Potato bis zur Ballerina. Wir, Gesa Volland und Sebastian Weber, haben sie 2006 gegründet. Heute unterrichtet ein großes Team engagierter Profis zeitgenössischen Tanz, Ballett, Hip Hop, Kindertanz, Jazz Dance und Breaking.

Wir finden, dass Tanzen unser Leben besser macht, weil Tanz uns bewegt und verbindet, inspiriert und verausgabt.

Die Tanzerei Flugfisch ist im Hinterhaus der Gustav-Adolf-Straße 45, direkt am Waldplatz. Infos zu den Dozent:innen und Angeboten findest Du auf unserer Webseite www.flugfisch.de. Außerdem erreichst Du uns per E-Mail oder nachmittags am Telefon.

IN UNSEREM TANZSOMMER KANNST DU OHNE VORANMELDUNG EINFACH VORBEIKOMMEN UND MITTANZEN, OHNE VERTRAG UND ZU FAIREN PREISEN.



Tanzerei Flugfisch

0341.580 990 41

office@flugfisch.de
www.flugfisch.de

Gustav-Adolf-Str. 45
Hinterhaus
04105 Leipzig



Die Regeln

- **All you can dance für Flugfische.** Wenn Du einen Kursvertrag mit der Tanzerei Flugfisch hast, kannst Du im gesamten Tanzsommer so viel tanzen, wie Du möchtest, ohne extra zu bezahlen.
- Gäste sind herzlich willkommen. Preise siehe rechte Spalte.
- Dein Ticket erhältst Du direkt im Flugfisch-Büro. Bar- und Kartenzahlung sind möglich. Ausnahme: Morgentraining outdoor – hier passiert alles am Treffpunkt.
- Während des Tanzsommers bieten wir keine Probestunden an.
- Für die Teilnahme am Kurs komm einfach vorbei und schreib Dich tagesaktuell in die vor Ort ausliegenden Listen ein. Die maximale Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt und variiert je Tanzsaal und Tanzstil. Bisher musste aber noch niemand nach Hause geschickt werden.
- Es gibt keine Mindestzahl für Teilnehmer:innen, **wir tanzen ab einer Person.**
- Kurzfristige Änderungen oder Ausfälle wegen Krankheit geben wir auf unserer Facebook-Seite bekannt: facebook.com/TanzereiFlugfisch

Preise

60-Min-Training:	10 €
75-Min-Training:	12 €
90-Min-Training:	15 €

Flatrate: 99 €
(begrenzte Anzahl)

Kinder:	7 €
Mit Ferienpass:	5 €
Flatrate Kinder:	gibt es nicht

LEVELS + ABKÜRZUNGEN

E	Einsteiger:in ohne Vorkenntnisse
A/AmV	Anfänger:in / mit Vorkenntnissen
M	Mittelstufe
F	Fortgeschritten
4, 6, 8 ...	Altersangaben Kids + Teens

Fast alle Kurse im Tanzsommer sind „Open Classes“. Das bedeutet, Du kannst jedes Training einzeln besuchen, ohne wissen zu müssen, was letzte Woche unterrichtet wurde.

Besondere Kurse

BIODANCE

→ Class in English
In Biodance we want to achieve a good harmony between body, mind and emotions. We observe how changes of movements can affect our mindsets and how we see the world.

BREAKDANCE KIDS/TEENS: GET THE KNOWLEDGE

Let's move together. Austausch mit allen Klassen und Altersstufen.

BREAKDANCE: FOOTWORKS

Mit Footworks sind Schritte in der Hocke gemeint, meistens als Verbindungsschritte. In dem Kurs lernst Du die Basics, ihre Variationen und ganz neue Schrittkombinationen.

BREAKDANCE: POWERMOVES

Akrobatische, dynamische Bewegungen – Du bekommst Tipps, Tricks und Korrekturen für Deine Powermoves.

BREAKDANCE: TOPROCKS

Toprocks sind die Bewegungen, die im Stehen ausgeführt werden. Der Groove kommt hier nicht zu kurz.

BURLESQUE & MUSICAL JAZZ

In diesem Kurs verbinden wir klassische Jazz-Technik mit der Verführung

des Burlesque. Hier ist jede und jeder willkommen, die/der in die glitzernde Showwelt eintauchen möchte.

FITNESS BARRE

Eine Mischung aus Yoga und Pilates mit Elementen der Ballettstange.

FLOOR BARRE

→ Class in English
Floor Barre is a ballet barre on the mat. We strengthen the core muscles and work on our energy management. Bring your mat or take one of ours.

HIP HOP:

FREEMOVE EXPERIMENTAL

Der Kurs wird Dich mit Bewegungsaufgaben zum Improvisieren und Grooven anregen.

JAZZ DANCE:

MUSICAL CLASS, BROADWAY

Musical Class mit kurzem Warm Up und Basics, aber mit Fokus auf die Erarbeitung einer Choreo.

MORGENTRAINING OUTDOOR

Morgendliches Warm-Up, ein Mix aus Mobilisation, Dehnung und Kondition. Treffpunkt Richard-Wagner-Hain im Palmengarten, **entfällt bei Regen.**

PILATES

Mattenworkout mit Fokus auf Wirbelsäule, Brustkorb und Becken. Perfektes Muskeltraining für Tänzer:innen.

TANGO ARGENTINO

→ Class in English
Tango argentino: basic concepts of traditional Argentine tango. No partner needed.

VINYASA YOGA

Vinyasa Flow Yoga ist ein dynamischer Yogastil, der Atem und Bewegung synchronisiert.

VOGUEING/LADYSTYLE

Vogueing bezeichnet einen Tanzstil, der in den 70er Jahren in der Ballroom-Szene entstand – es werden Körperbewegungen und Posen von Models imitiert.

WELLFIT

Übungen aus Tanz, Yoga, Pilates und den individuellen Tricks der Tänzer*innen.

YOGA DANCE

Yoga Dance, eine Kombination aus traditionellen Yoga-Asanas und fließenden, tänzerischen Bewegungen.

ZEITGENÖSSISCH: FLOW & NON-FLOW

In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Flow und seinen Gegenspielern. Du erlernst Flow Elemente und wie Du sie bewusst durchbrichst.

ZEITGENÖSSISCH: CONTACT IMPRO

Improvisation mit Körperkontakt. Wir erforschen Bewegungsimpulse und reagieren auf die von anderen.

ZEITGENÖSSISCH: IMPRO, ELTERNTEIL + KIND AB 7 JAHRE

Wir tauchen durch verschiedene Musikwelten und sammeln unentdeckte Bewegungen. Auch wenn ihr noch nie getanzt habt, seid ihr herzlich willkommen.

ZEITGENÖSSISCH: IMPRO MOVEMENT PRACTICE

→ Class in English
Improvisation exercises: The class is open to every person curious about movement regardless of their level. It includes touch and exposition (dancing in front of others).

Flugfisch Tanzsommer 2024

WOCHE 1 • MONTAG, 24. JUNI

- 16.30–17.30 **PILATES** alle Level, Gesa Volland
 18.00–19.00 **BALLETT** Einsteiger:in, Luise Strehlow
 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH** AmV, Jana Rath
 19.10–20.25 **JAZZ DANCE** Mittelstufe, Luise Strehlow
 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath
 20.35–21.35 **FITNESS BARRE** alle Level

DIENSTAG, 25. JUNI

- 16.20–17.50 **BREAKDANCE KIDS/TEENS: GET THE KNOWLEDGE**
 alle Alter & Level, Felix Seifert
 17.05–17.50 **KINDERTANZ BLUMENWIESE** ab 4 Jahre, Fine Saeltzer
 18.00–19.00 **BREAKDANCE** Einsteiger:in, Felix Seifert
 18.00–19.00 **JAZZ DANCE** Einsteiger:in, Fine Saeltzer
 19.10–20.10 **JAZZ DANCE: LYRICAL** AmV, Cara Remke
 19.10–20.10 **STRETCHING** alle Level, Fine Saeltzer
 20.20–21.20 **YOGA DANCE** ab AmV, Cara Remke

MITTWOCH, 26. JUNI

- 10.00–11.00 **MORGENTRAINING OUTDOOR** alle Level, Jana Rath
 [Treff: Richard-Wagner-Hain im Palmengarten, **entfällt bei Regen**]
 16.50–17.50 **KINDERBALLETT** 6–10 Jahre, Verena Becker
 16.50–17.50 **PILATES** alle Level, Gesa Volland
 18.00–19.00 **BALLETT: PORT DE BRAS** Einsteiger:in/AmV, Verena Becker
 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH: FLOW & BREAK** AmV/Mittelstufe, Antonia Schütz
 19.10–20.40 **BALLETT** Mittelstufe, Verena Becker
 19.10–20.40 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO MOVEMENT PRACTICE**
 alle Level, Josefina Maro [in English]

DONNERSTAG, 27. JUNI

- 16.20–17.50 **BREAKDANCE KIDS/TEENS: HANDSTAND**
 ab 10 Jahre, Felix Seifert
 17.05–17.50 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Melissa Mewes
 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH** ab AmV, Melissa Mewes
 18.00–19.00 **BREAKDANCE: TOPROCKS** Einsteiger:in, Felix Seifert
 19.10–20.40 **BALLETT: REPERTOIRE VARIATION 1 AUS PAQUITA**
 Mittelstufe, Melissa Mewes
 19.10–20.40 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath

FREITAG, 28. JUNI

- 16.50–17.50 **YOGA** alle Level, Verena Becker
 18.00–19.15 **BALLETT: ALLEGRO** Mittelstufe/Fortgeschritten, Verena Becker
 18.00–19.15 **TANGO ARGENTINO** alle Level, Maia Medrano
 [No partner needed, in English]
 19.25–20.25 **BALLETT: FUSSARBEIT** Einsteiger:in/AmV, Verena Becker
 19.25–20.25 **FLOOR BARRE** alle Level, Maia Medrano [in English]

WOCHE 2 • MONTAG, 1. JULI

- 16.00–17.00 **KINDERTANZ: TANZSPIELE** 5–8 Jahre, Fine Saeltzer
 17.10–18.25 **JAZZ DANCE: BARBIE EDITION „DANCE THE NIGHT AWAY“**
 AmV, Fine Saeltzer
 17.10–18.25 **BALLETT** AmV, Therese Banzhaf
 18.35–19.35 **DANCE WORKOUT & STRETCHING** alle Level, Fine Saeltzer
 18.35–19.35 **BREAKDANCE: POWERMOVES** ab AmV, Noah Essert
 19.45–21.15 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO MOVEMENT PRACTICE** alle Level,
 Josefina Maro [in English]
 19.45–21.15 **BREAKDANCE** alle Level, Noah Essert

DIENSTAG, 2. JULI

- 15.00–16.00 **BREAKDANCE KIDS/TEENS** E ab 7 Jahre, Felix Seifert
 16.10–17.40 **BREAKDANCE KIDS/TEENS** ab AmV ab 10 Jahre, Felix Seifert
 18.00–19.00 **DANCE FITNESS** alle Level, Frances Prasse
 18.00–19.00 **JAZZ DANCE: BURLESQUE & MUSICAL** alle Level, Therese Banzhaf
 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH: TECHNIK „MARTHA GRAHAM“** E, Frances Prasse
 19.10–20.25 **MODERN BALLETT** M, Therese Banzhaf
 20.35–21.35 **HIP HOP: VIDEOCLIP TANZEN** E, Frances Prasse
 20.35–21.35 **FLOOR BARRE** alle Level, Therese Banzhaf

MITTWOCH, 3. JULI

- 17.00–18.00 **HIP HOP KIDS: CHOREO** 8–13 Jahre, Clara Hanewinkel
 18.10–19.40 **HIP HOP** alle Level, Clara Hanewinkel
 18.10–19.40 **ZEITGENÖSSISCH: CONTACT IMPRO** alle Level, Frances Prasse
 19.50–21.20 **HIP HOP: FREEMOVE EXPERIMENTAL** alle Level, Clara Hanewinkel
 19.50–21.20 **ZEITGENÖSSISCH: CHOREO** AmV/M, Frances Prasse

DONNERSTAG, 4. JULI

- 17.05–17.50 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Melissa Mewes
 18.00–19.00 **VINYASA YOGA** alle Level, Luise Strehlow
 18.00–19.00 **BALLETT SPITZE [UND OHNE]** ab AmV, Melissa Mewes
 19.10–20.25 **JAZZ DANCE** E/AmV, Luise Strehlow
 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** ab AmV, Melissa Mewes
 20.35–21.50 **JAZZ DANCE** M, Luise Strehlow
 20.35–21.50 **ZEITGENÖSSISCH** M, Josefina Maro [in English]

FREITAG, 5. JULI

- 16.50–17.50 **KINDERYOGA** ab 8 Jahre, Verena Becker
 18.00–19.00 **BIODANCE** E, Maia Medrano [in English]
 18.00–19.00 **BALLETT: BASICS** E/AmV, Verena Becker
 19.10–20.10 **STRETCHING** alle Level, Maia Medrano [in English]
 19.10–20.25 **BALLETT: CHOREO/REPERTOIRE** M, Verena Becker

WOCHE 3 • MONTAG, 8. JULI

- 18.00–19.00 **BALLETT** AmV, Jana Rath
 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO ELTERNTEIL & KIND** ab 7 Jahre,
 Wiebke Schemionek
 19.10–20.25 **BALLETT** M/F, Jana Rath
 19.10–20.25 **JAZZ DANCE** AmV, Wiebke Schemionek
 20.35–21.35 **WELLFIT** alle Level, Jana Rath
 20.35–21.35 **ZEITGENÖSSISCH: BODY PERCUSSION** AmV, Wiebke Schemionek

DIENSTAG, 9. JULI

→ Keine Kurse ←

MITTWOCH, 10. JULI

- 10.00–11.00 **MORGENTRAINING OUTDOOR** alle Level, Jana Rath
 [Treff: Richard-Wagner-Hain im Palmengarten, **entfällt bei Regen**]
 18.00–19.00 **VOGuing/LADYSTYLE** alle Level, Cara Remke
 18.00–19.00 **HIP HOP** E/AmV, Frances Prasse
 19.10–20.25 **JAZZ DANCE: MUSICAL CLASS BROADWAY** alle Level, Cara Remke
 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH: TECHNIK „LESTER HORTON“** E, Frances Prasse
 20.35–21.35 **YOGA DANCE** ab AmV, Cara Remke
 20.35–21.35 **DANCE FITNESS** alle Level, Frances Prasse

DONNERSTAG, 11. JULI

- 17.05–17.50 **KINDERTANZ** ab 4 Jahre, Luise Strehlow
 18.00–19.15 **JAZZ DANCE: „ALL THAT JAZZ“ CHOREO AUS CHICAGO**
 E/AmV, Luise Strehlow
 18.00–19.15 **ZEITGENÖSSISCH: FLOORWORK** ab AmV, Frances Prasse
 19.25–20.40 **JAZZ DANCE: MUSICAL CLASS GREASE** AmV/M, Luise Strehlow
 19.25–20.40 **HIP HOP: VIDEOCLIP TANZEN** E, Frances Prasse

FREITAG, 12. JULI

- 18.00–19.00 **BARRE WORKOUT** E, Maia Medrano [in English]
 18.00–19.00 **BALLETT** AmV/M, Antonia Schütz
 19.10–20.10 **BALLETT** E, Maia Medrano [in English]
 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** M, Jana Rath

WOCHE 4 • MONTAG, 15. JULI

- 10.00–11.00 **MORGENTRAINING** alle Level, Jana Rath
 [Outdoor, Treff: Richard-Wagner-Hain im Palmengarten, **entfällt bei Regen**]
 18.00–19.00 **JAZZ DANCE: JUMPS & TURNS** E/AmV, Luise Strehlow
 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH KIDS TANZTHEATER: TANZ DER GEFÜHLE**
 6–10 Jahre, Wiebke Schemionek
 19.10–20.10 **JAZZ DANCE: CONTEMPORARY** AmV/M, Luise Strehlow
 19.10–20.10 **ZEITGENÖSSISCH: HOW TO CHOREO** alle Level, Wiebke Schemionek
 20.20–21.20 **VINYASA YOGA** alle Level, Luise Strehlow
 20.20–21.20 **ZEITGENÖSSISCH** E, Wiebke Schemionek

DIENSTAG, 16. JULI

- 18.00–19.00 **BIODANCE** AmV/F, Maia Medrano [in English]
 19.10–20.25 **BALLETT** M, Maia Medrano [in English]
 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** M, Jana Rath
 20.35–21.35 **BALLETT** E, Maia Medrano [in English]
 20.35–21.35 **WELLFIT** alle Level, Jana Rath

MITTWOCH, 17. JULI

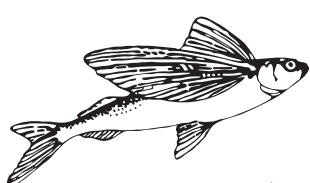
- 16.35–17.20 **KINDERTANZ** 4–5 Jahre, Maria Seidel
 17.30–18.45 **BALLETT** AmV, Antonia Schütz
 17.30–18.45 **ZEITGENÖSSISCH** AmV, Maria Seidel
 18.55–20.10 **HIP HOP** alle Level, Clara Hanewinkel
 18.55–20.10 **BREAKDANCE: WOMEN ONLY** alle Level, Noah Essert
 20.20–21.35 **HIP HOP: FREEMOVE EXPERIMENTAL** alle Level, Clara Hanewinkel
 20.20–21.35 **BREAKDANCE: FOOTWORKS** alle Level, Noah Essert

DONNERSTAG, 18. JULI

→ Keine Kurse ←

FREITAG, 19. JULI

→ Keine Kurse ←



Tanzerei Flugfisch

Gustav-Adolf-Str. 45 | Hinterhaus
 0341.580 990 41 | office@flugfisch.de
 www.flugfisch.de



E = Einsteiger:in ohne Vorkenntnisse
 A/AmV = Anfänger:in / mit Vorkenntnissen
 M = Mittelstufe
 F = Fortgeschritten
 4, 6, 8 ... = Altersangaben Kids + Teens