



28. Juni bis 23. Juli

Flugfisch Tanzsommer 2025

Die Tanzerei Flugfisch

Die Tanzerei Flugfisch ist eine Schule für künstlerischen Bühnentanz, an der alle willkommen sind: von der Couch-Potato bis zur Ballerina. Wir, Gesa Volland und Sebastian Weber, haben sie 2006 gegründet. Heute unterrichten viele freischaffende Dozent:innen bei uns zeitgenössischen Tanz, Ballett, Hip Hop, Kindertanz, Jazz Dance und Breaking.

Wir finden, dass Tanzen unser Leben besser macht, weil Tanz uns bewegt und verbindet, inspiriert und verausgabt.

Die Tanzerei Flugfisch ist im Hinterhaus der Gustav-Adolf-Straße 45, direkt am Waldplatz. Mehr Infos findest Du auf unserer Webseite www.flugfisch.de.

Außerdem erreichst Du uns per E-Mail oder nachmittags am Telefon.

In unserem
Tanzsommer kannst Du
ohne Voranmeldung
einfach vorbeikommen
und mittanzen,
ohne Vertrag und zu
fairen Preisen.



Tanzerei Flugfisch

0341.580 990 41

office@flugfisch.de
www.flugfisch.de

Gustav-Adolf-Str. 45
Hinterhaus
04105 Leipzig

Performance-Projekt

Unter dem Motto **Take a break, take a ...** erkunden wir Bewegung und Stillstand, Klang und Stille, Erwartung und Unterbrechung durch Scores, Improvisation und Reflexion. Alle mit und ohne Tanzerfahrung sind herzlich eingeladen, sich mit dem Thema >>Pause<< auseinanderzusetzen.

Wie vervollständigst du den Titel „Take a break, take a...“? Was bedeutet Pause für dich?

Es gibt Aufführungen im Museum der bildenden Künste und ab September 2025 wird eine Dokumentation im Museum präsentiert.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Anmeldung bis 10.6.25 und verbindliche Teilnahme an allen Terminen

Kosten für Flugfische 25,- / für Gäste 60,-.
Veranstaltungsort: Tanzerei Flugfisch & Museum der bildenden Künste

Die Regeln

→ **All you can dance für Flugfische.** Wenn Du einen Kursvertrag mit der Tanzerei Flugfisch hast, kannst Du im gesamten Tanzsommer so viel tanzen, wie Du möchtest, ohne extra zu bezahlen. Ausnahme ist das Performance-Projekt.

→ Gäste sind herzlich willkommen. Preise siehe rechte Spalte.

→ Dein Ticket erhältst Du direkt im Flugfisch-Büro. Bar- und Kartenzahlung sind möglich. Ausnahme: Trainings am Vormittag. Hier ist Barzahlung erwünscht.

Während des Tanzsommers bieten wir keine Probestunden an.

Für die Teilnahme am Kurs komm einfach vorbei und schreib Dich tagesaktuell in die vor Ort ausliegenden Listen ein. Die maximale Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt und variiert je Tanzsaal und Tanzstil. Bisher musste aber noch niemand nach Hause geschickt werden.

Es gibt keine Mindestzahl für Teilnehmer:innen, **wir tanzen ab einer Person.**

Kurzfristige Änderungen oder Ausfälle wegen Krankheit geben wir auf unserer Facebook-Seite bekannt: facebook.com/TanzereiFlugfisch

Preise

60-Min-Training	10 €
75-Min-Training	12 €
90-Min-Training	15 €
120-Min-Training	20 €

Flatrate: 99 €

Kinder: 7 €
Mit Ferienpass: 5 €
Flatrate Kinder: gibt es nicht

LEVELS + ABKÜRZUNGEN

E	Einsteiger:in ohne Vorkenntnisse
AmV	Anfänger:in mit Vorkenntnissen
M	Mittelstufe
F	Fortgeschritten
4, 6, 8 ...	Altersangaben für Heranwachsende

Fast alle Kurse im Tanzsommer sind „Open Classes“. Das bedeutet, Du kannst jedes Training einzeln besuchen, ohne wissen zu müssen, was letzte Woche unterrichtet wurde. Ausnahme ist das Performance-Projekt.

Besondere Kurse

BURLESQUE & MUSICAL JAZZ
Tanz, Theater & Sinnlichkeit, gepaart mit Jazz-Dance und dem Spiel mit Kostümen.

CHOREOGRAPHIC TOOL BOX
Du erarbeitest choreografische Techniken und Abläufe als Grundlage für deine eigenen Werke. Gemeinsam entwickeln wir kurze Choreografien.

DANCER'S FITNESS
Du trainierst gezielt Kraft und Flexibilität mit Fokus auf Core und Balance. Deine Muskulatur und Mobilisation werden gestärkt.

FLOOR BARRE & FITNESS, ANATOMIE & VERLETZUNGSPRÄVENTION
Du lernst deinen Körper besser kennen und erfährst, wie du ihn vor Verletzungen schützt bzw. optimal rehabilitierst.

HIP HOP: COMMERCIAL
energiegeladene Tanzrichtung, die Hip-Hop mit Elementen aus Popkultur und Musikvideos verbindet.

HIP HOP: K-POP
K-Pop ist südkoreanischer Pop mit kraftvollen Choreografien und einzigartigem Style. Du tanzt energiegeladen und präzise – inspiriert von den größten Idols!

HIP HOP: URBAN FEMME
Du entdeckst deine feminine Seite mit kraftvollen, sinnlichen Bewegungen. Inspiriert von Hip-Hop, Jazz und Commercial wird es dynamisch und selbstbewusst.

LACHYOGA & EMBODIMENT
Du erlebst die von Diana Wöhrle entwickelte Methode >>LOL<< durch Lachyoga, Bewegung und somatische Übungen. Ziel ist es, positive Emotionen und Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

OCEAN YOGILATES
→ Class in English
Combination of yoga, Pilates, and nature-inspired movements for balance and energy.

RESILIENCE & RESISTANCE
Inspiriert von Social Justice Bewegungen und politischer Bildung, erlebst Du Bewegung und Wahrnehmungsübungen.

WELLFIT
Übungen aus Tanz, Yoga, Pilates und den individuellen Tricks der Dozent:innen.

ZEITGENÖSSISCH: ACROBATIC SKILLS
Du lernst akrobatische Tricks des zeitgenössischen Tanzes kennen, inklusive Handstand und Floorwork. Gemeinsam nähern wir uns akrobatischen Abläufen an.

ZEITGENÖSSISCH: FUSION
Mix aus zeitgenössischem Tanz mit Urban Styles und Commercial Dance.

ZEITGENÖSSISCH: PARTNERING
Partnerarbeit mit Fokus auf Gewichtverlagerungen, Hebungen und Übergänge.

ZEITGENÖSSISCH: PLAYGROUND
Du erkundest durch Improvisation und Körperarbeit deine Bewegungsmuster im dynamischen Flow.

ZEITGENÖSSISCH: SOMATIC MOVEMENT
Du nutzt sanfte Bewegungen, um zu entspannen und dich mit deinem Körper zu verbinden.

ZEITGENÖSSISCH: THE SPACE BETWEEN MOVEMENTS
→ Class in English
You explore the stillness between movements through contemporary dance and somatic techniques.

ZEITGENÖSSISCH: URBAN STYLES
Mix aus verschiedenen urbanen Tanzrichtungen wie Hip-Hop, Popping und Waving und zeitgenössischem Tanz.

Flugfisch Tanzsommer 2025

SAMSTAG, 28. JUNI

13.00 – 16.00 **ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT** Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]

WOCHE 1 • MONTAG, 30. JUNI

16.15 – 17.00 **KINDERTANZ** 4 – 6 Jahre, Gesa Volland
17.00 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT** Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]
17.30 – 18.45 **BALLETT** Mittelstufe/Fortgeschritten, Gesa Volland
19.10 – 20.25 **JAZZ DANCE MUSICAL** Chicago »All that Jazz« Einsteiger/AmV, Luise Strehlow
19.10 – 20.25 **ZEITGENÖSSISCH: CHOREOGRAPHIC TOOL BOX** alle Level, Diana Wöhr
20.35 – 21.35 **JAZZ DANCE JUMPS & TURNS** Einsteiger/AmV, Luise Strehlow
20.35 – 21.35 **DEEP BREATH & STRETCH** alle Level, Diana Wöhr

DIENSTAG, 1. JULI

17.00 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT** Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]
17.30 – 18.30 **PILATES** alle Level, Gesa Volland
19.10 – 20.25 **BALLETT** Einsteiger/AmV [auf Englisch], Annie Liew
19.10 – 20.25 **ZEITGENÖSSISCH** AmV, Jana Rath
20.35 – 21.50 **BALLETT** Mittelstufe [auf Englisch], Annie Liew
20.35 – 21.50 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath

MITTWOCH, 2. JULI

15.00 – 16.30 **BREAKDANCE** Kids/Teens ab 8 Jahre, Leo Bunte
17.00 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT** Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]
17.45 – 19.00 **JAZZ DANCE: BURLESQUE & MUSICAL** alle Level, Therese Banzhaf
19.10 – 20.25 **FLOOR BARRE/DANCE FIT** alle Level, Therese Banzhaf
19.10 – 20.25 **HIP HOP: COMMERCIAL** alle Level, Leo Schindler
20.35 – 21.50 **HIP HOP: K-POP** alle Level, Leo Schindler

DONNERSTAG, 3. JULI

16.00 – 16.45 **KINDERTANZ** 4 – 6 Jahre, Melissa Mewes
17.00 – 18.30 **BALLETT TECHNIK: FOKUS DREHUNGEN** ab AmV, Melissa Mewes
17.00 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT** Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]
19.10 – 20.25 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath
19.10 – 20.25 **BECKENBODEN YOGA** alle Level, Elisabeth Krause
20.35 – 21.35 **WELLFIT** alle Level, Jana Rath
20.35 – 21.35 **JAZZ DANCE: ISOLATION & KOORDINATION** alle Level, Elisabeth Krause

FREITAG, 4. JULI

15.00 – 18.00 Veranstaltungsort: MDBK!
ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]
16.15 – 17.15 **KINDERBALLETT** 6 – 9 Jahre, Gesa Volland
16.15 – 17.15 **PILATES** alle Level, [auf Englisch], Sahar Damoni
17.25 – 18.40 **BALLETT** AmV, Jana Rath
17.25 – 18.40 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe [auf Englisch], Sahar Damoni
18.50 – 20.05 **BALLETT** Mittelstufe/Fortgeschritten, Jana Rath
18.50 – 20.05 **ZEITGENÖSSISCH** Einsteiger [auf Englisch], Sahar Damoni

SAMSTAG, 5. JULI

15.00 – 18.00 Veranstaltungsort: MDBK!
ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]

SONNTAG, 6. JULI

10.30 – 13.00 Veranstaltungsort: MDBK!
ZEITGENÖSSISCH: PERFORMANCE-PROJEKT Lisa Lotte Giebel [Nur mit Anmeldung. Siehe grüne Info-Box oben.]

WOCHE 2 • MONTAG, 7. JULI

17.25 – 18.55 **RESILIENCE & RESISTENCE** alle Level, Verena Becker
17.40 – 18.55 **JAZZ DANCE: LADY GAGA — ABRACADABRA** AmV, Fine Saeltzer
19.05 – 20.20 **BALLETT** Mittelstufe, Verena Becker
19.05 – 20.20 **JAZZ DANCE: LADY GAGA — ABRACADABRA** Mittelstufe, Fine Saeltzer
20.30 – 21.30 **BALLETT: BASICS** Einsteiger, Verena Becker
20.30 – 21.30 **DANCE WORKOUT & STRETCHING** alle Level, Fine Saeltzer

DIENSTAG, 8. JULI

16.05 – 16.50 **KINDERTANZ** 4/5 Jahre, Maria Seidel
17.00 – 18.00 **ZEITGENÖSSISCH KIDS** 6 – 10 Jahre, Maria Seidel
18.10 – 19.25 **BALLETT** Einsteiger/AmV [auf Englisch], Annie Liew
18.10 – 19.25 **ZEITGENÖSSISCH: SOMATIC MOVEMENT** alle Level, Kate Slezak
19.35 – 21.05 **BALLETT** Repertoire »Schwanensee« ab AmV [auf Englisch], Annie Liew
19.35 – 21.05 **ZEITGENÖSSISCH: CHOREO & IMPRO** alle Level, Kate Slezak

MITTWOCH, 9. JULI

10.00 – 11.00 **YOGA** alle Level, Verena Becker
15.50 – 16.50 **BREAKDANCE** Kids/Teens ab 8 Jahre, Leo Bunte
17.00 – 18.00 **HIP HOP KIDS** 10 – 13 Jahre, Leo Bunte
18.10 – 19.40 **HIP HOP: URBAN FEMME** alle Level, Leo Schindler
18.25 – 19.40 **JAZZ DANCE: CONTEMPORARY** AmV, Luise Strehlow
19.50 – 21.05 **JAZZ DANCE** Mittelstufe, Luise Strehlow
19.50 – 21.20 **HIP HOP: CHOREO** alle Level, Leo Schindler

DONNERSTAG, 10. JULI

16.30 – 17.30 **KINDERBALLETT** 6 – 8 Jahre, Verena Becker
16.30 – 17.30 **LACHYOGA & EMBODIMENT** alle Level, Diana Wöhr
17.40 – 18.55 **BALLETT: CHOREO** AmV, Verena Becker
17.40 – 18.55 **ZEITGENÖSSISCH: ACROBATIC SKILLS** ab AmV, Diana Wöhr
19.05 – 20.20 **BALLETT: FOKUS WALZERSCHRITTE** Mittelstufe/Fortgeschrittene, Verena Becker
19.05 – 20.20 **ZEITGENÖSSISCH: PARTNERING** ab AmV, Diana Wöhr

FREITAG, 11. JULI

16.25 – 17.10 **KINDERTANZ** Wo ist der Schatz? 4 – 6 Jahre, Miriam Beer
17.20 – 18.50 **ZEITGENÖSSISCH: FLOORWORK BASICS** Einsteiger/AmV, Miriam Beer
17.35 – 18.50 **JAZZ DANCE** Einsteiger [auf Englisch], Sahar Damoni
19.00 – 20.00 **PILATES** alle Level [auf Englisch], Sahar Damoni
19.00 – 20.30 **ZEITGENÖSSISCH: URBAN STYLES** Mittelstufe, Miriam Beer

WOCHE 3 • MONTAG, 14. JULI

10.00 – 11.00 **YOGA** alle Level, Verena Becker
17.05 – 17.50 **KINDERTANZ: SOMMERREISE** ab 4 Jahre, Luise Strehlow
18.00 – 19.15 **JAZZ DANCE: MUSICAL** Wicked »Dancing Through Life« AmV/Mittelstufe, Luise Strehlow
18.00 – 19.15 **BALLETT TECHNIK: FOKUS SPRÜNGE** ab AmV, Melissa Mewes
19.25 – 20.25 **JAZZ DANCE: INTRO TURNS** Einsteiger/AmV, Luise Strehlow
19.25 – 20.25 **BALLETT** Einsteiger, Melissa Mewes
20.35 – 21.35 **STRETCHING** alle Level, Melissa Mewes

DIENSTAG, 15. JULI

→ Keine Kurse ←

MITTWOCH, 16. JULI

10.00 – 11.00 **BALLETT: WORKOUT & STRETCH** alle Level, Miriam Beer
15.00 – 16.30 **BREAKDANCE** Kids/Teens ab 8 Jahre, Leo Bunte
16.50 – 17.50 **DANCER'S FITNESS** alle Level, Romina Geppert
18.00 – 19.30 **JAZZ DANCE: CHOREO** ab AmV, Leo Schindler
18.00 – 19.30 **ZEITGENÖSSISCH** AmV, Romina Geppert
19.40 – 21.10 **HIP HOP: CHOREO** alle Level, Leo Schindler
19.40 – 21.10 **ZEITGENÖSSISCH FUSION** Mittelstufe, Romina Geppert

DONNERSTAG, 17. JULI

17.30 – 19.30 **ZEITGENÖSSISCH: THE SPACE BETWEEN MOVEMENTS** alle Level [auf Englisch], Sahar Damoni
18.00 – 19.30 **BALLETT** AmV/Mittelstufe, Verena Becker
19.40 – 21.10 **BALLETT : FOKUS ANATOMIE** Mittelstufe/Fortgeschritten, Verena Becker
19.40 – 21.10 **OCEANYOGILATES** alle Level [auf Englisch], Sahar Damoni

FREITAG, 18. JULI

17.00 – 18.30 **ZEITGENÖSSISCH** AmV, Miriam Beer
17.00 – 18.30 **JAZZ DANCE** Musical Class Broadway AmV, Cara Remke
18.40 – 19.55 **BALLETT: ALLONGÉ & ADAGIO** Einsteiger/AmV, Miriam Beer
18.40 – 19.40 **STRETCH & RELEASE** alle Level, Cara Remke

WOCHE 4 • MONTAG, 21. JULI

16.35 – 17.50 **ZEITGENÖSSISCH: URBAN** AmV, Thalia Werner
17.05 – 17.50 **KINDERTANZ: TANZ MIT MIR!** 4 – 6 Jahre, Miriam Beer
18.00 – 20.00 **ZEITGENÖSSISCH: AWARENESS & CONFIDENCE IN AND THROUGH DANCE** alle Level, Miriam Beer
18.45 – 20.00 **BALLETT** Einsteiger/AmV, Kate Slezak
20.10 – 21.25 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Kate Slezak
20.10 – 21.25 **BALLETT: PETIT & GRAND ALLEGRO** Mittelstufe/Fortgeschritten, Miriam Beer

DIENSTAG, 22. JULI

16.00 – 17.30 **BREAKDANCE** Kids/Teens ab 8 Jahre, Leo Bunte
16.30 – 17.30 **HIP HOP KIDS** 10 – 13 Jahre, Thalia Werner
17.45 – 18.45 **ATHLETIC TRAINING FOR DANCERS** alle Level, Thalia Werner
18.55 – 20.10 **BALLETT** Mittelstufe [auf Englisch], Annie Liew
18.55 – 20.10 **ZEITGENÖSSISCH: PLAYGROUND** ab AmV, Thalia Werner
20.20 – 21.35 **BALLETT: REPERTOIRE** »Giselle« AmV [auf Englisch], Annie Liew
20.20 – 21.35 **HIP HOP FREESTYLE** alle Level, Thalia Werner

MITTWOCH, 23. JULI

10.00 – 11.00 **BALLETT: WORKOUT & STRETCH** alle Level, Miriam Beer
16.05 – 17.05 **ZEITGENÖSSISCH KIDS** 7 – 9 Jahre, Sophia Steng
17.15 – 18.45 **ZEITGENÖSSISCH: CONTACT IMPRO** alle Level, Sophia Steng
17.30 – 18.45 **HIP HOP: BASICS** Einsteiger, Thalia Werner
18.55 – 20.10 **HIP HOP: CHOREO** AmV, Thalia Werner
18.55 – 20.10 **JAZZ DANCE** Einsteiger/AmV, Leo Schindler
20.20 – 21.20 **STRENGTH & STRETCH** alle Level, Thalia Werner
20.20 – 21.35 **JAZZ DANCE** leichte Mittelstufe, Leo Schindler



Tanzerei Flugfisch

Gustav-Adolf-Str. 45 | Hinterhaus
0341.580 990 41 | office@flugfisch.de
www.flugfisch.de

E = Einsteiger:in ohne Vorkenntnisse
A/AmV = Anfänger:in mit Vorkenntnissen
M = Mittelstufe
F = Fortgeschritten
4, 6, 8 ... = Altersangaben Kids + Teens